



Quelle est ta capacité pulmonaire?

La capacité pulmonaire est le volume d'air pouvant être inspiré. Elle se mesure à l'aide d'un spiromètre.



Questions

Selon toi, combien de litres d'air crois-tu retenir dans tes poumons?

Penses-tu que tes amis ont la même capacité que toi?

Après avoir couru, crois-tu que ta capacité pulmonaire sera la même?

Matériel

- bouteille en plastique de 4 litres et son bouchon
- tube en plastique d'environ 60 cm de long
- grand bac
- tasse à mesurer de 500 ml
- ruban-cache
- règle
- marqueur permanent
- entonnoir
- eau

