

Comment digères-tu la nourriture?

La nourriture fournit à ton corps l'énergie qu'il te faut pour bouger, grandir et réfléchir. Ton **appareil digestif** veille à ce que la nourriture soit réduite en particules assez petites pour que ton corps les absorbe. Le processus de digestion commence au moment où tu mets un aliment dans ta bouche. Il finit lorsque les **nutriments** de l'aliment ont été absorbés par ton corps. Qu'arrive-t-il à la nourriture en cours de route?

MATÉRIEL

- des craquelins
- des gobelets en plastique
- de l'eau
- un bâtonnet
- un petit sac à fermeture par pression et glissière
- de l'iode
- un compte-gouttes
- des petits morceaux d'aliments divers

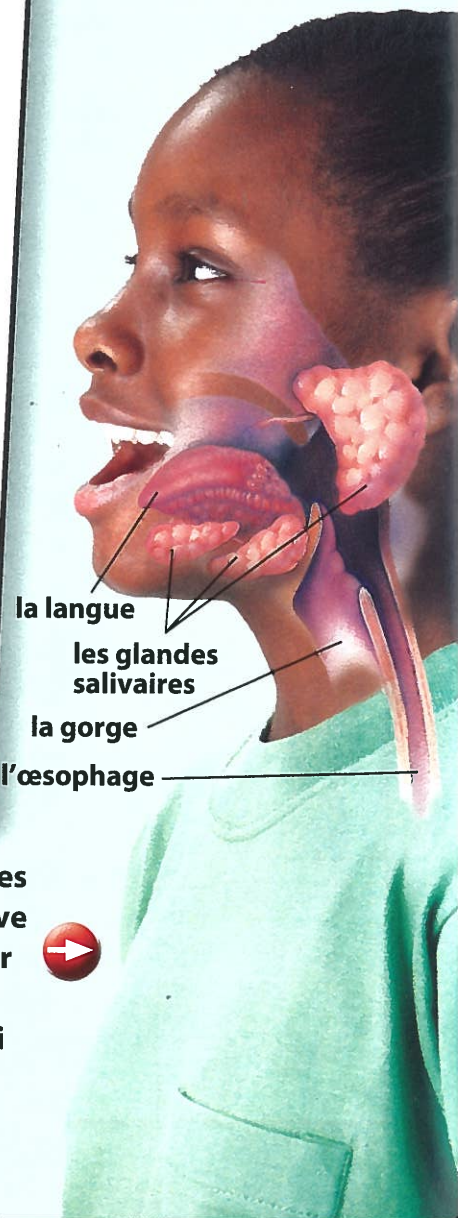
Exploration : Enquêter sur ce qui se passe dans la bouche et l'estomac ✨

- 1 Croque un craquelin à quelques reprises et attends deux ou trois minutes avant d'avaler les morceaux. Qu'arrive-t-il au craquelin? Qu'arrive-t-il au goût? 🍷
- 2 Brise plusieurs craquelins en petits morceaux. Ensuite, place-les dans un gobelet et remue le tout. Qu'arrive-t-il aux craquelins lorsque tu remues le mélange? Ajoute de l'eau par petites quantités, jusqu'à ce qu'elle recouvre les craquelins. Qu'arrive-t-il lorsque tu ajoutes de l'eau? 🍷
- 3 Verse ce mélange dans un sac en plastique. Délicatement, fais sortir l'air du sac et ferme-le complètement. Serre-le entre tes doigts. Sens-tu toujours des morceaux de craquelins? Que pourrais-tu faire pour donner à ce mélange la consistance d'une soupe? **Essaie-le!**
- 4 L'iode est un produit chimique qui donne une teinte sombre à l'amidon. Ainsi, on peut l'utiliser pour savoir si un aliment contient de l'amidon. Observe ce qui se passe lorsque tu ajoutes une ou deux gouttes d'iode à de l'eau, au mélange de craquelins et d'eau ainsi qu'à différents aliments comme des pommes, des bananes, des pommes de terre ou du riz cru. Note tes observations. 🍷



L'iode est un produit chimique qu'il faut manipuler avec précaution. Si tu utilises de l'iode, tu dois porter des lunettes de sécurité pour protéger tes yeux.

Chaque jour, tes glandes salivaires produisent plus d'un litre de salive dans ta bouche. En plus de t'aider à avaler les aliments, la salive contient un produit chimique qui transforme l'amidon en un sucre que ton corps peut digérer.



la langue

les glandes salivaires

la gorge

l'œsophage