

La nourriture partiellement digérée passe de ton estomac à tes intestins. Dans tes intestins, d'autres liquides complètent le processus de digestion. Selon toi, qu'arrive-t-il à la nourriture qui quitte ton estomac?

### Tes intestins

La nourriture qui passe par ton intestin grêle n'est pas encore prête à être transportée par le sang. Toutefois, lorsqu'elle atteindra le bout de ce très long tube, la plus grande partie de la nourriture aura été absorbée. Pendant que la nourriture partiellement digérée se déplace, ton foie et ton pancréas y ajoutent de puissants produits chimiques et des protéines. La muqueuse qui recouvre l'intérieur de ton intestin grêle permet

le passage de très petites particules. Une fois la digestion complétée, de l'eau s'ajoute aux nutriments pour faciliter leur transport par le sang.

Certains aliments que tu consommes ne peuvent pas être réduits en particules assez petites pour être absorbés par le sang. Ces aliments se déplacent vers le gros intestin. Les parois spongieuses du gros intestin absorbent une grande partie de l'eau qui y passe, ainsi que les minéraux ou vitamines contenus dans l'eau. Le gros intestin libère ensuite cette eau dans ton sang.

Les muscles des parois de ton gros intestin se contractent et se relâchent afin de pousser les déchets le long du tube digestif. Lorsque les déchets atteignent la partie inférieure du gros intestin, ils sont éliminés par l'anus.

