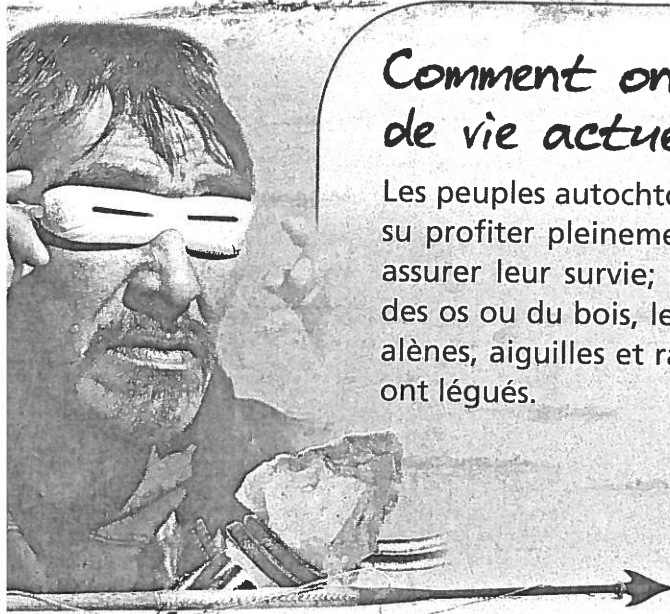




L'HÉRITAGE DES PEUPLES AUTOCHTONES

T'es-tu déjà demandé d'où vient notre mode de vie d'aujourd'hui? C'est entre autres grâce aux inventions des peuples autochtones que la culture canadienne s'est développée. Ils avaient un mode de vie basé sur un profond respect de la terre-mère et l'utilisation des plantes et des animaux. Il est important de rendre hommage aux peuples autochtones qui nous ont fait don de leurs innovations.



Comment ont-ils contribué à notre mode de vie actuel?

Les peuples autochtones ont des liens anciens avec la terre et la nature. Ils ont su profiter pleinement des matériaux trouvés dans leur environnement pour assurer leur survie; par exemple, leurs outils, façonnés à l'aide de la pierre, des os ou du bois, leur permettaient de mieux vivre. Couteaux, pièges, armes, alènes, aiguilles et râpeaux font partie d'un grand éventail d'outils qu'ils nous ont légués.

LE SAVAIS-TU?

Des lunettes de neige fabriquées avec des os, du bois ou du cuir permettaient aux Inuits de se protéger des rayons aveuglants du soleil reflétés sur la neige et la glace.

Comment ont-ils influencé nos habitudes alimentaires?

Les peuples autochtones se servaient de tout ce qui se trouvait dans la nature pour se nourrir. Voici quelques exemples de leur ingéniosité.

Ils ont découvert que la gomme de l'épinette était élastique et qu'elle pouvait être mâchée. Ils ont ainsi inventé la gomme à mâcher : génial!

Les peuples autochtones du nord-est du Canada récoltaient l'eau d'érable en entaillant certains arbres. Une technique efficace qui nous permet de savourer le sirop d'érable encore aujourd'hui.

Certains peuples autochtones cultivaient le maïs; ils le faisaient sécher avant de le broyer pour en faire de la farine. On faisait aussi chauffer les grains séchés pour faire du maïs soufflé. Si l'on voulait du maïs soufflé sucré, on le trempait dans le sirop d'érable.



LE SAVAIS-TU?

Le maïs, les haricots et les courges, surnommés « les trois sœurs », étaient plantés ensemble, puisqu'ils s'entraidaient lors de leur croissance.

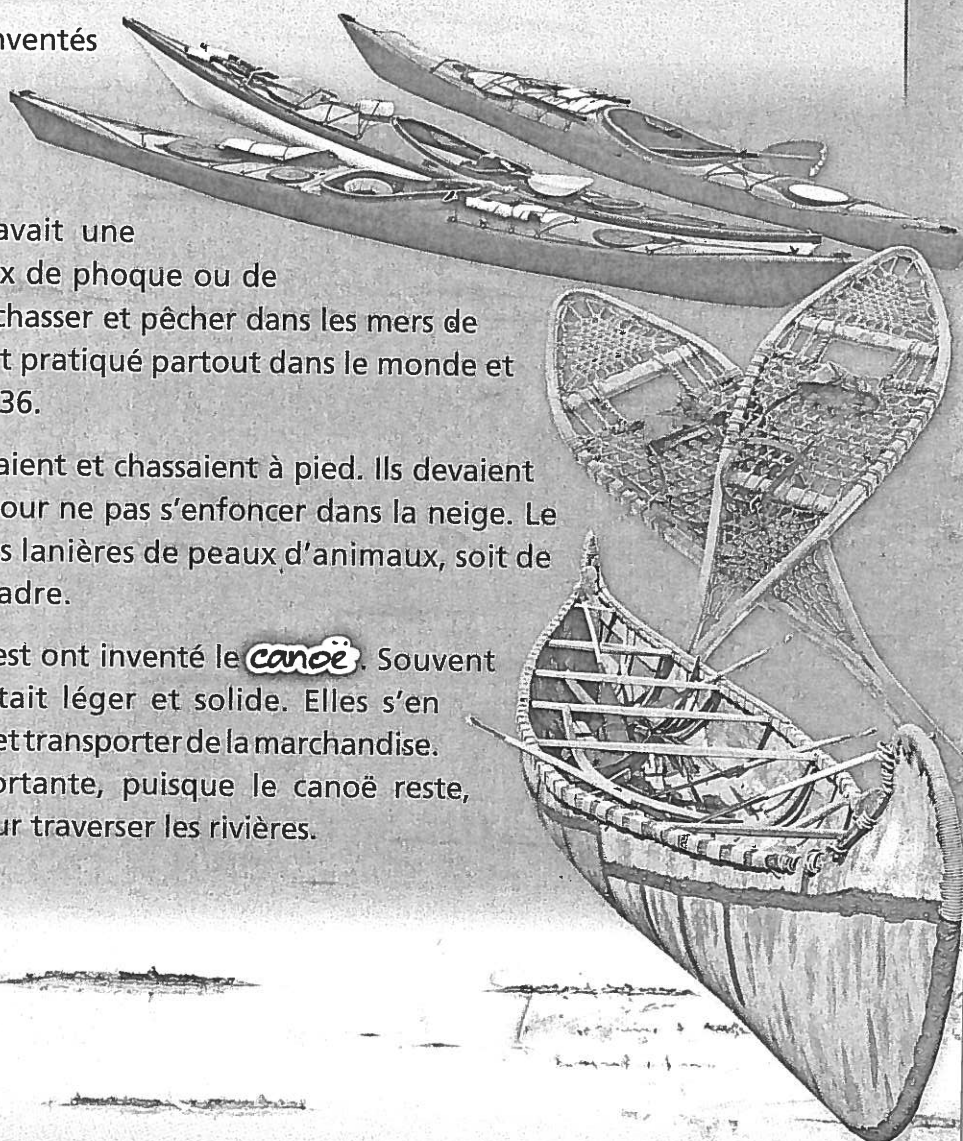
Les moyens de transport qu'ils utilisaient autrefois sont-ils encore présents aujourd'hui?

Plusieurs moyens de transport qu'ont inventés les peuples autochtones sont encore populaires de nos jours, souvent pour le loisir.

Le **kayak**, une invention inuite, avait une charpente en bois recouverte de peaux de phoque ou de caribou. Les Inuits s'en servaient pour chasser et pêcher dans les mers de l'Arctique. Le kayak est devenu un sport pratiqué partout dans le monde et est une discipline olympique depuis 1936.

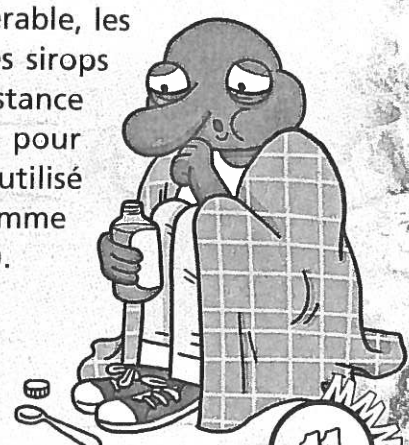
Les Ojibwés, ou Anichinabés, se déplaçaient et chassaient à pied. Ils devaient donc porter des **raquettes** l'hiver pour ne pas s'enfoncer dans la neige. Le cadre des raquettes était en bois et des lanières de peaux d'animaux, soit de la babiche, s'entrecroisaient dans ce cadre.

Les Premières Nations des régions de l'est ont inventé le **canoë**. Souvent fait d'écorce de bouleau, le canoë était léger et solide. Elles s'en servaient pour se déplacer sur les rivières et transporter de la marchandise. C'est une invention autochtone importante, puisque le canoë reste, à ce jour, un des meilleurs véhicules pour traverser les rivières.



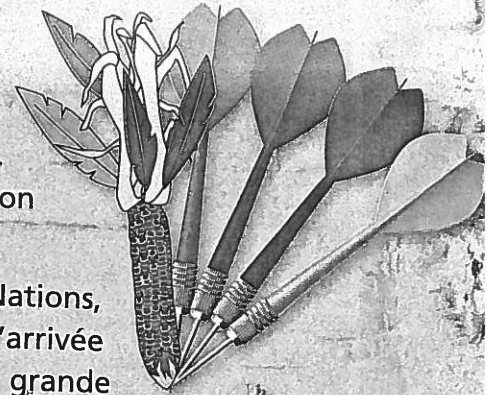
Quels médicaments ont-ils inventés?

Les peuples autochtones utilisaient les baies, le sirop d'érable, les plantes et les feuilles d'arbres pour faire des thés et des sirops contre la douleur ou la toux; par exemple, une substance produite par certaines espèces de saules était utilisée pour combattre la douleur. Cet ingrédient actif est encore utilisé aujourd'hui dans les médicaments contre la douleur, comme l'acide acétylsalicylique (communément appelé *aspirine*).



Y a-t-il des sports qu'ils pratiquaient autrefois qui sont encore populaires de nos jours?

Le premier **jeu de fléchettes** a été inventé par les Autochtones et se jouait à l'aide d'épis de maïs. On enlevait les grains des épis et on y attachait des plumes de différentes couleurs pour les différencier. On les lançait en visant une cible par terre. Le jeu existe encore, mais on n'utilise plus d'épis!



La **crosse** sport d'équipe qu'ont inventé les Premières Nations, se jouait dans les communautés autochtones bien avant l'arrivée des colons. En raison de son histoire unique et de sa grande popularité, la crosse a reçu le titre de sport national d'été du Canada en 1994.

Les peuples autochtones utilisaient le **toboggan**, un traîneau en bois qui glisse sur la neige, pour transporter de lourdes charges en hiver. Encore aujourd'hui, les glissades en traîneau sont une des activités d'hiver préférées des petits et des grands.



Quelle est leur influence sur les noms des villes de l'Ontario?

Un bon nombre de villes dans la province portent un nom d'origine autochtone. Avant l'arrivée des colons, les Premières Nations avaient nommé les endroits qu'ils connaissaient bien selon leurs caractéristiques naturelles. Utilise les indices de la colonne de gauche pour trouver les villes ontariennes qui ont reçu leur nom des Premières Nations.



1 Nom qui vient du mot mohawk *tkaronto*; il décrit les pièges à poissons installés par les Autochtones et signifie « là où des arbres se dressent dans l'eau ».

Nipigon (A)

2 Nom d'abord donné au lac, le mot ojibwé *animi-bee-gong* signifie « eaux continues ».

Petawawa (B)

3 Mot cri dont le sens est « là où la rivière fait un détour ».

Mississauga (C)

4 Nom qui vient de celui du peuple Mississauga et qui signifie « rivière dotée de plusieurs décharges ».

Kapuskasing (D)

5 Mot qui vient du terme algonquin *adawe*, c'est-à-dire « commercer ».

Toronto (E)

6 Nom algonquin qui signifie « là où l'on entend le bruit de l'eau ».

Ottawa (F)

LE SAVAIS-TU?

Le nom *Ontario* vient d'un mot huron qui signifie « lac magnifique » ou « eaux splendides ».