

FICHE INFORMATIVE

Les facteurs environnementaux pouvant nuire à la santé du système respiratoire

LE SMOG



Le smog est un mélange toxique de polluants atmosphériques que l'on peut observer sous forme de brume dans l'air. Le smog peut rendre la respiration difficile même chez les personnes en bonne santé. Il peut nous rendre plus sujets aux maladies cardio-respiratoires. Les personnes qui sont plus sensibles au smog sont celles qui ont des troubles cardiaques et pulmonaires, les personnes âgées et les jeunes enfants.



LE POLLEN

Le pollen est la poussière mâle des fleurs. Cette poussière est constituée de spores minuscules et est souvent allergène, surtout lorsqu'elle est aéroportée. Elle peut provoquer la manifestation de symptômes d'allergies (*Le grand dictionnaire terminologique*).



LA POLLUTION ATMOSPHÉRIQUE

La pollution atmosphérique est la détérioration de la qualité de l'air provoquée par les produits de combustion provenant d'industries, d'usines de production d'électricité ou de véhicules-moteurs (*Le grand dictionnaire terminologique*).

LA CIGARETTE ET LA FUMÉE SECONDAIRE

La fumée secondaire contient plus de 4 000 produits chimiques dont 40 au moins sont considérés comme des cancérigènes. Elle contient aussi d'autres substances qui favorisent la naissance de cancers (p. ex., cancer du poumon, cancer de la gorge) ou qui accélèrent leur développement.

