

Au quotidien

# La machine humaine

Que connais-tu du fonctionnement d'une voiture? du corps humain? Tous deux ont plusieurs choses en commun. Le corps humain est comme une voiture : il a besoin de carburant pour fonctionner et il produit des déchets dont il doit se débarrasser. Dans le corps humain, tout comme dans une voiture, il existe divers systèmes qui servent à faire fonctionner la machine. Ces systèmes ont tous des tâches différentes à accomplir, mais ils travaillent tout de même ensemble.



Photo : Sebastian Kaulitzki/istockphoto.com

## Un puissant moteur

Le système circulatoire est le moteur de la machine humaine. Le cœur est un muscle gros comme ton poing qui pompe le sang dans tout l'organisme. C'est le sang qui est responsable de transporter le carburant (l'oxygène, les nutriments) dans le corps et les déchets (gaz carbonique) vers les poumons qui les expulseront.



Photo : Anastasiya Makymenko/istockphoto.com



Photo : Ramplet/istockphoto.com

Une bonne alimentation permet de fournir à ton corps le carburant dont il a besoin. Plus ton alimentation est saine, plus tu auras d'énergie et d'endurance. Le système digestif décompose les aliments en nutriments (vitamines, minéraux, glucides, protéines, lipides). Une fois digérés, les nutriments deviennent de si petites molécules qu'elles peuvent traverser les parois de l'intestin pour pénétrer dans le sang. Pendant ce temps, les déchets provenant des aliments se déplacent dans l'intestin jusqu'à ce qu'ils soient expulsés du corps.

m