

# Que se passe-t-il quand tu respires?

**L**a nourriture que ton corps digère est incapable de te fournir de l'énergie avant d'avoir été mélangée à de l'oxygène, un gaz qui se trouve dans l'air. Chaque fois que tu respires, de l'air entre dans ton corps. C'est toi qui choisis ce que tu manges et quand tu vas le manger. Toutefois, c'est ton corps qui s'occupe de respirer pour toi, et il le fait continuellement. Pourquoi est-il aussi facile de respirer?

## Le système respiratoire ✨

Le système du corps qui te permet de respirer s'appelle **système respiratoire**. Ce système ressemble à un paquet que l'on aurait emballé avec soin. Tes côtes sont attachées à ta colonne vertébrale et se courbent pour former une cage protectrice autour de tes poumons. Tes poumons sont enveloppés dans des sacs souples et humides fixés à l'intérieur de ta **cage thoracique**.

De l'air entre dans ton corps et en ressort par tes voies nasales. Pour atteindre tes poumons, l'air emprunte ta trachée. La trachée ressemble au tronc d'un arbre. Elle se divise en branches de plus en plus petites. Enfin, elle se termine par les bronchioles, semblables à des brindilles.

Ensemble, tes deux poumons contiennent plus de 600 millions de sacs d'air microscopiques appelés alvéoles. Chacun de ces petits sacs est

## ÉCHANGES GAZEUX DANS LES POUMONS

