

entouré de **capillaires** remplis de sang. Quand tu inspires, tes alvéoles se gonflent comme des ballons. De minuscules particules d'oxygène traversent alors les parois fines des alvéoles et sont absorbées par le sang. Au même moment, le dioxyde de carbone contenu dans ton sang circule en sens inverse pour remplir les sacs d'air. Regarde le schéma ci-dessous. D'après toi, que se passe-t-il quand tu expires?

Ton diaphragme est un muscle fort qui est large et mince. Il sépare tes poumons des organes qui se trouvent en dessous. Tu le sens bouger quand tu inspires et expires. À mesure que le muscle se contracte, tes poumons se gonflent en aspirant de l'air. Lorsqu'il se relâche, tes poumons rétrécissent, expulsant l'air qu'ils contiennent.

- Décris à une ou un camarade, ou à un membre de ta famille, la structure du système respiratoire ainsi que son fonctionnement. Comment l'air entre-t-il dans tes poumons? Que se passe-t-il une fois que l'air y est emmagasiné? Ajoute tous les détails nécessaires à ta description.

Des liens avec l'information : Troubles respiratoires

Au Canada, près de trois millions de personnes souffrent d'asthme, une maladie du système respiratoire. Les personnes atteintes d'asthme ont de la difficulté à respirer. Elles toussent beaucoup et ont parfois l'impression de suffoquer.

Les allergies respiratoires, comme le rhume des foins, sont aussi un exemple de troubles respiratoires. Elles peuvent faire enfler tes voies nasales et stimuler la production de mucus. Tes **bronches** peuvent aussi enfler et se contracter. Souvent, les personnes atteintes d'allergies souffrent de problèmes respiratoires et ont du mal à trouver leur souffle. Certaines personnes doivent utiliser un inhalateur régulièrement afin de respirer plus librement.

Les personnes qui souffrent d'allergies respiratoires courent le risque de subir un choc anaphylactique. Un tel choc se produit lorsque les voies respiratoires enflent et se contractent et que la tension artérielle chute brusquement. On traite le choc anaphylactique à l'aide d'une injection d'épinéphrine. Celle-ci stimule le cœur et permet au corps de fonctionner à nouveau normalement.

- Les inhalateurs et les vaccins contre les allergies font partie des technologies disponibles. Selon toi, comment ces technologies aident-elles à améliorer notre santé? Consulte Internet pour en savoir plus. 

