

# Comment l'oxygène et les nutriments circulent-ils dans ton corps?

**M**aintenant, tu sais comment les nutriments et l'oxygène finissent par circuler dans ton sang. Sais-tu ce qu'est la **circulation sanguine**? En des termes simples, il s'agit d'un flux de sang qui circule continuellement dans ton corps. Mais comment circule ton sang, et pourquoi?

## Le système circulatoire

Comme un réseau routier, ton sang et ton système circulatoire travaillent ensemble pour transporter d'un endroit à l'autre tout ce dont ton corps a besoin. Un peu plus de la moitié de ton sang consiste en un liquide appelé **plasma**. Il est collant, couleur de paille, et se compose essentiellement d'eau (9/10). Des centaines de produits chimiques sont dissous dans ce plasma. Il y a aussi les nutriments absorbés par ton intestin grêle et l'oxygène de tes poumons.

Les principales routes et autoroutes que ton sang utilise pour transporter les éléments nutritifs sont les **artères** et les **veines**. Tu possèdes

également un réseau de routes plus étroites, les capillaires. Ton cœur est la pompe qui pousse ton sang dans ton corps. Ensemble, ces organes forment ton système circulatoire.

Ton cœur est la clé de tout le système. Il en est l'organe central, une puissante machine capable de pomper du sang jusqu'aux régions les plus éloignées de ton corps, puis de le ramener à son point de départ. Il doit pousser ton sang à travers les quelque 80 000 km de capillaires que tu possèdes, sans compter tes artères et tes veines plus importantes.

La taille de ton cœur correspond à peu près à celle de ton poing fermé. Ton cœur est divisé en deux parties par un muscle appelé septum. Ton septum sépare le sang des parties gauche et droite de ton cœur. La circulation sanguine se fait dans une seule direction. Ce sont les valvules de ton cœur qui empêchent tout retour en arrière.



la principale veine qui transporte le sang du corps vers le cœur

la principale artère qui transporte le sang provenant du corps

la principale artère qui transporte le sang du cœur vers les poumons

la principale veine qui transporte le sang des poumons vers le cœur

les valvules

le septum

LE CŒUR

