



École 1



Pour commencer

As-tu déjà entendu dire: « Nous sommes ce que nous mangeons »? En fait, c'est vrai. Les aliments que tu manges contribuent au fonctionnement de ton organisme. Le rôle du **système digestif** est de décomposer les aliments en petits morceaux que tes tissus et tes cellules peuvent utiliser. Ces morceaux portent le nom d'**éléments nutritifs**. Nous avons besoin d'éléments nutritifs pour grandir et pour rester en santé. L'alimentation de chaque organe du corps dépend du système digestif. De son côté, le système digestif a besoin lui aussi des autres systèmes. Les muscles et les os aident à mâcher les aliments. Le sang transporte les éléments nutritifs vers les tissus et les cellules.

Note tes idées concernant le fonctionnement du système digestif. Ajoutes-y les questions que tu te poses sur ce système. Lis ensuite le texte suivant pour en apprendre davantage.

