



3

Le système respiratoire



Pour commencer

Tu crois peut-être que c'est impossible, mais ton corps est capable d'emmagasiner beaucoup de choses. Il emmagasine les surplus d'énergie provenant des aliments sous forme de graisse. Il emmagasine aussi certains types de **vitamines**, comme la vitamine E, dans le foie.

Il emmagasine les surplus de **minéraux**, comme le calcium, dans les os.

Par contre, aucune partie de ton corps ne peut emmagasiner l'oxygène pour plus de quelques minutes. Tu peux te passer de nourriture et même d'eau durant quelques jours. Toutefois, sans oxygène, tu survivrais très peu de temps. L'oxygène se rend dans toutes les cellules de ton organisme grâce au **système respiratoire**. Ce système aide aussi à éliminer le bioxyde de carbone, un déchet produit par ton organisme.

Le système respiratoire

