

Pour en savoir plus



L'air entre dans le système respiratoire par le nez et la bouche. Dans le nez, de petits poils retiennent les grosses particules comme la poussière contenue dans l'air. Le nez contient aussi du **mucus**. Le mucus emprisonne les particules et garde les cellules du nez humides.

L'air entre ensuite dans la **trachée**. La trachée se divise en deux tubes, les **bronches**, qui mènent aux **poumons**. Les bronches se divisent en conduits de plus en plus petits qui portent le nom de **bronchioles**. Les bronchioles se terminent par de petits sacs d'air appelés **alvéoles**. Dans les alvéoles, l'oxygène de l'air passe dans le sang, tandis que le bioxyde de carbone est retiré du sang. La tâche principale de tes poumons est d'apporter de l'oxygène à ton organisme lorsque tu inspires et de faire sortir le bioxyde de carbone lorsque tu expires.

La capacité des poumons

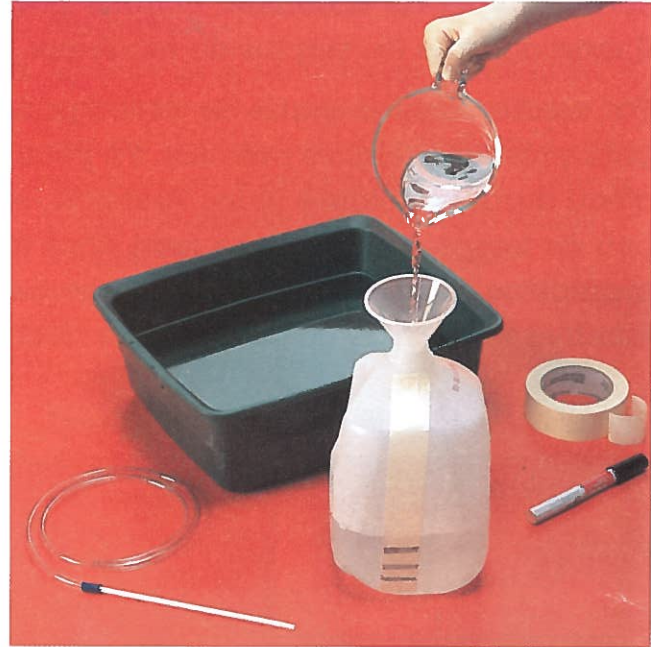
Dans cette activité, tu chercheras à savoir la quantité d'air que tes poumons peuvent contenir. C'est ce qu'on appelle la **capacité pulmonaire**.

Matériel requis pour chaque équipe:

- un pot de plastique propre de 4 L
- du papier-cache adhésif
- une tasse à mesure de 500 mL
- un marqueur
- de l'eau
- un bac en plastique
- une paille par élève
- 60 cm de tube flexible

Marche à suivre

- 1 Place une bande de papier-cache adhésif à la verticale le long d'un des côtés du pot.
- 2 Verse 500 mL d'eau à la fois dans le pot. À l'aide d'un marqueur, indique chaque fois le niveau de l'eau, en partant du bas et jusqu'à ce que le pot soit plein.



- 3 Verse de l'eau dans le bac jusqu'à ce qu'il soit rempli aux trois quarts.
- 4 Insère la paille dans l'une des extrémités du tube flexible. Entoure l'endroit où la paille et le tube se rejoignent avec du papier-cache adhésif.
- 5 Place une main sur l'ouverture du pot et une autre sur le côté. Renverse rapidement le pot à l'envers et place son ouverture dans le bac d'eau. Lorsque ta main et l'ouverture du pot se trouvent sous l'eau, enlève ta main.