

Dans la recherche suivante, tu fabriqueras un stéthoscope pour pouvoir entendre le fonctionnement du système circulatoire.

### Matériel requis pour chaque équipe de deux :

1 m de tube flexible  
un entonnoir  
du ruban adhésif  
une montre ou une horloge munie d'une aiguille des secondes

### Précaution

Si tu souffres d'asthme ou de tout autre problème de santé, parles-en à ton enseignante ou à ton enseignant avant d'entreprendre cette activité.

### Marche à suivre

- 1 Mets le bout étroit de l'entonnoir dans une extrémité du tube de caoutchouc. Fixe le tube en place avec du ruban adhésif s'il ne tient pas solidement au bout de l'entonnoir.
- 2 Place l'autre extrémité du tube contre ton oreille. Pose l'entonnoir sur ton cœur. Déplace l'entonnoir jusqu'à ce que tu entendes les battements de ton cœur. Décris le son que tu entends.
- 3 Compte le nombre de battements de ton cœur en 1 min. Demande à ta ou à ton partenaire de mesurer 15 s pendant que tu comptes les battements de ton cœur. Multiplie le résultat par 4. Ce nombre représente ton **rythme cardiaque** au repos. Détermine le rythme cardiaque de ta ou de ton partenaire et compare-le au tien.
- 4 Demande à ta ou à ton partenaire de courir sur place durant 2 min. Ensuite, écoute encore une fois son rythme cardiaque. Mesure et note son rythme cardiaque toutes les minutes pendant 5 min après la fin de l'exercice.

Décris les changements que tu observes dans le rythme cardiaque de ta ou de ton partenaire après sa course et pendant les 5 min où tu as noté ce rythme.



- 5 Tu peux aussi mesurer le rythme cardiaque de ta ou de ton partenaire en plaçant deux doigts sur la face intérieure de son poignet gauche, juste sous la base du pouce, ou dans son cou, juste sous la mâchoire. Appuie fermement et déplace tes doigts peu à peu jusqu'à ce que tu sentes les battements. C'est ce qu'on appelle « prendre le pouls » de quelqu'un.

